



# Erasmus+



## Proiect Erasmus+ 2023-1-RO01-KA121-VET-000135902 PREZENTARE

În perioada 01.06.2023-31.08.2024 Liceul cu Program Sportiv „Cetate” coordonează proiectul de mobilitate Nr. **2023-1-RO01-KA121-VET-000135902**, finanțat de către Comisia Europeană prin programul Erasmus+, Acțiunea Cheie KA 121- VET, derulat prin Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale.

**Viziunea** asumată de Liceul cu Program Sportiv „Cetate” este *„Exelență, integrare socială, profesională și instructiv – educativă prin activitatea sportivă de înalta performanță, într-o societate a cunoașterii, deschisă spațiului european”*. Fenomenul globalizării impune o serie de standarde educaționale unice la nivel european. Conform sondajului Eurobarometru (dec. 2017) realizat pt. C.E., proporția celor care spun că nu fac niciodată sport sau nu fac sport a crescut de la 42% la 46% la nivel european, iar aceasta este o continuare a unei tendințe treptate din 2009, prin urmare pe piața muncii „sportul” poate fi o afacere de succes în atât în România, cât și în Europa. Însa pentru a desfășura activități fizice ca factor esențial în menținerea și redobândirea sănătății, sau de plăcere, acestea trebuie să fie făcute sub îndrumarea unui personal calificat, bine pregătit, fie instructor sportiv sau antrenor/profesor.

Pentru Liceul cu Program Sportiv „Cetate” internaționalizarea înseamnă: învățare, interacțiune, schimb de bune practici, incluziune socială, comunicare într-un context multicultural deoarece sportul joacă un rol esențial în viața socială, culturală și educațională a cetățenilor europeni și promovează valori precum democrația, respectul, solidaritatea, diversitatea și egalitatea. Sportul este un vector al integrării europene, în special pentru persoanele cu mai puține oportunități, este un sector economic în dezvoltare, care contribuie la creșterea economică și la crearea de locuri de muncă în UE și, prin urmare, la prosperitate.

În scopul creșterii calității educației și formării profesionale inițiale și a plus valorii adăugate la nivel instituțional, Liceul cu Program Sportiv Deva își propune următoarele **obiective**:

**Obiectivul 1.** Dezvoltarea de competențe profesionale recunoscute prin ECVET, care vin în sprijinul inserției profesionale pentru cel puțin 10 % din numărul de elevi/an școlar, în special din categorii defavorizate, până în 2027.

**Obiectivul 2.** Utilizarea de metode și mijloace didactice inovatoare în pregătirea sportivă de către cel puțin 45 % dintre profesorii de EFS, printr-o creștere treptată până în 2027.



# Erasmus+



**Obiectivul 3.** Creșterea capacității instituționale a liceului, ca furnizor de EFP, de a accesa proiecte Europene prin crearea unei rețele de parteneriat în UE, care să includă colaborarea cu 2 companii/instituții din 2 țări, până în 2027.

## DESPRE ACTIVITĂȚILE DESFĂȘURATE ÎN CADRUL PROIECTULUI:

### INFORMAREA ȘI SELECȚIA PARTICIPANȚILOR

Informarea cadrelor didactice și a elevilor despre punerea în aplicare a procedurilor de selecție se face la :

- Avizier, Consiliul Profesoral, C.Ș.E., C.R.P., Comisiile Metodice.
- Site-ul unității de învățământ;
- Postarea apelului de selecție și a procedurii de selecție pe pagina web: <https://www.lpscetatedeva.ro/2023-1-ro01-ka121-vet-000135902/>

### FLUXURI STAGIARI VET:

Mobilitățile Erasmus+ pentru stagiarii VET sunt structurate pe 3 fluxuri, fiecare se realizează pentru o perioadă de 2 săptămâni, 12 zile+ 2 zile de călătorie (respectiv 60 ore de formare certificate prin Europass). Toate mobilitățile includ stagii de pregătire sportivă practică desfășurate sub îndrumarea antrenorilor portughezi, tutori de stagiou și cuprind activități de prezentare a organizațiilor de primire, de însușire a NSSM (în prima zi), precum și activități de învățare propriu-zise cu pregătire fizică, tehnică, tactică, pregătire și conducere parțială/totală a sesiunilor de antrenament, program de jocuri/participare la competiții. Totodată ne așteptăm ca elevii participanți la mobilități să-și lărgescă competențele culturale prin vizitele culturale din țara gazdă și să-și îmbunătățească competențele lingvistice de limbă engleză prin accesarea platformei EU Academy.

Numărul participanților care alcătuiesc grupul țintă este cel aprobat de către ANPCDEFP și prevăzut în anexa la contractul de finanțare încheiat între Liceul de Program Sportiv Cetate Deva cu ANPCDEFP.

Cele 3 fluxuri stagii VET aprobate se vor desfășura astfel:

- F1**, 12.02.-23.02.2024, **8 participanți** LPS Cetate Deva: secția **FOTBAL** la Clube de Fotbal OS Belenenses + 1 profesor însoțitor;
- F3**, 15.04-26.04.2024, **9 participanți** LPS Cetate Deva: secția **ATLETISM** la Federația de Atletism PT + 1 profesor însoțitor;
- F2**, 13.05-24.05.2024, **8 participanți** LPS Cetate Deva: secția **FOTBAL** la Clube de Fotbal OS Belenenses + 1 profesor însoțitor.

**Notă:** grupul țintă este format din 25 elevi de clasa a X-a sau clasa a XI-a, profil sportiv, nivel avansat, specializările atletism și fotbal. Toate mobilitățile vor avea loc la Lisabona, Portugalia.



# Erasmus+



Colaborarea internațională cuprinde **Federația Portugheză de Atletism, Clube de Fotbal OS Belenenses și partenerul intermediar Casa da Educacao** ([www.casadaeducacao.pt](http://www.casadaeducacao.pt)), instituții de prestigiu din Lisabona, cu o vastă experiență în formare, iar **Portugalia** este o țară renumită pentru expertiza și programele de dezvoltare a sportivilor tineri, atât la fotbal cât și la atletism.

Se așteaptă ca impactul asupra stagiilor VET să includă: îmbunătățirea competențelor și abilităților profesionale specifice activității pe care urmează să o desfășoare ca viitori *Instructori sportivi*, recunoașterea prin Europass, ECVET, dezvoltarea abilităților și experienței de viață care pot fi utilizate pe parcursul educației și carierei, îmbunătățirea competențelor lingvistice și culturale care facilitează deschiderea spre noi oportunități în Europa.

### Evaluare:

- 100% din participanți obțin certificatul de calificare niv. 4 -Instructor sportiv;
- minim 90% dintre participanți promovează examenul național de bacalaureat la finalizarea studiilor;
- minim 80% din participanți își continuă studiile după absolvirea liceului sau se angajează în domeniu absolvit (inserția pe piața muncii);
- minim 20% dintre stagiași obțin rezultate la concursurile sau competițiile naționale sau internaționale până la finalizarea studiilor liceale;
- minim 80% din participanți își îmbunătățesc competențele lingvistice (evaluate prin EU Academy);
- nr certificate Europass, L.A, certif. participare.

### FLUXUL STAFF VET:

Mobilitatea personalului din VET se desfășoară în perioada **19.02-23.02.2024**, la care participă **2 PROFESORI DE EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORT** care predau la profilul vocațional sportiv. Aceștia vor petrece 5 zile de observare a specialiștilor în pregătirea sportivă a juniorilor portughezi, grupele de înaltă performanță la cluburi sportive portugheze, coordonate de organizațiile de primire, prin schimburi de experiențe și know-how.

Ne dorim ca la orele de EFS să fie utilizate strategii moderne de antrenament/ pregătire care să-i stimuleze pe elevi, să lărgim competențelor didactice și psihopedagogice prin adaptarea la nevoile reale și la așteptările elevilor, prin adaptare la noile tendințe de pregătire din sportul european întrucât sportul este un vector al integrării, în special pentru persoanele cu mai puține oportunități. Ne dorim îmbunătățirea competențelor lingvistice și digitale pentru a putea comunica și accesa platforme care le permit cadrelor didactice să creeze proiecte de colaborare/ schimb de experiență real cu alți profesori/antrenori din alte țări. Toate acestea motivează nevoia de consolidarea unui corp profesoral de calitate, prin participare la stagii de formare internaționale precum și la îmbunătățirea actului educațional prin centrarea activității pe elev și rezultate.

Pentru staff, conținutul activităților de observare/job shadowing vizează metode de antrenament, acțiuni și programe pentru îmbunătățirea proceselor de bază ale pregătirii sportive, selecției și instruirii iar activitatea va fi recunoscută și echivalată cu credite profesionale transferabile în România.

Partener intermediar : **CASA DA EDUCACAO** [www.casadaeducacao.pt](http://www.casadaeducacao.pt)

Impactul asupra staffului VET: lărgirea cunoștințelor specifice ramurii sportive, a competențelor didactice, de management educațional, general și sportiv pentru o mai amplă înțelegere a noilor tendințe



# Erasmus+



de pregătire din sportul european și pentru amplificarea capacității/curajului de a declanșa schimbări în ceea ce privește modernizarea procesului instructiv-educativ.

## Evaluare:

- fiecare participant staff VET va susține o lecție deschisă în primul an după mobilitate, la care sa participe minim 5 prof EFS din unitate și alți 3 invitați (pentru promovarea proiectului);
- 20% dintre elevii preg. participă la competiții sportive naționale/internaționale;
- accesarea unui proiect de schimb de experienta/ colaborare on-line prin intermediul e Twinning;
- încarcare pe site-ul proiectului a cel puțin unui exemplu de bune parctici;
- nr certif. Europass, certif. participare, L.A.

## PREGĂTIREA PARTICIPANȚILOR

**PREGĂTIREA PEDAGOGICĂ** se desfășoară în România, în cadrul organizației de trimitere și vizează prezentarea programului Erasmus+ și a proiectului și elemente de pedagogia stagiului: scop și obiective, activități, programul de stagiul, rezultate, finanțare, destinația cheltuielilor, valorificarea rezultatelor, Contracte financiare, Learning Agreement, Europass,etc.

**PREGĂTIREA CULTURALĂ** cuprinde un curs desfășurat în România, în cadrul organizației de trimitere, pe parcursul căruia participanții vor primi informații despre istoria, economia, cultura și modul de viață din țara de primire. În timpul desfășurării stagiului, pregătirea se va realiza și prin participarea la activități culturale și vizitarea unor obiective culturale din țară gazdă.

**PREGATIREA LINGVISTICA** cuprinde cursul de LIMBA ENGLEZA on-line (limba de comunicare în proiect) cu ajutorul platformei EU Academy.

**PREGĂTIREA PRIVIND MANAGEMENTUL RISCURILOR** cuprinde prezentarea planului de prevenire a riscurilor și furnizarea de informații, contacte și link-uri utile. Prezentarea recomandărilor referitoare la modalitatea de desfășurare a practicii, prevenirea riscurilor, obligațiile participantului, riscurile acoperite de asigurări,etc.

## ACTIVITĂȚILE DE MOBILITATE:

**Stagiile de pregătire practică ale elevilor** au o durată de 2 săptămâni și se vor desfășura cu sprijinul organizației intermediare din țara gazda, respectiv cu **CASA DA EDUCACAO**, Lisabona. Stagiile au un nivel ridicat de aplicabilitate, vizează activități practice din domeniul de calificare al participanților, conducând la dobândirea de competențe profesionale specifice viitoarelor locuri de muncă ale acestora. Se desfășoară în baza unui *Acord de Învățare* stabilit între instituțiile partenere și sunt recunoscute de către școala de trimitere prin Sistemul European de Credite Transferabile - ECVET.

**Activitățile de job-shadowing ale staffului VET** au o durată de 5 zile și urmăresc dezvoltarea profesională a acestora, schimbul de bune practici în vederea implementării metodelor moderne de



# Erasmus+



predare a disciplinelor profesionale, în vederea unei mai bune pregătiri a elevilor pentru desfășurarea activităților specifice pieței muncii.

Ambele tipuri de activități de mobilitate se finalizează cu dobândirea de către participant a documentului de mobilitate Europass. Toți participanții, indiferent de grupul țintă vor dobândi competențe profesionale, personale, civice, interculturale și lingvistice.

**Standardele de calitate Erasmus** -respectarea principiilor de bază ca parte a criteriilor de evaluare a activităților implementate:

### **i) Includerea**

Ne propunem ca grupul țintă al cursanților VET să fie format majoritar din persoane cu oportunități reduse, pentru a le oferi șansa incluziunii sociale, pentru a asigura egalitate de gen și de șanse, prin criteriile de selecție nediscriminatorii și accesibile tuturor participanților, precum și transparență în fiecare etapă a proiectului. Dorim să promovăm valorile incluziunii și diversității, a toleranței și a participării democratice astfel încât să consolidăm respectul pentru valori comune în rândul tinerilor, poate chiar să reducem somajul în rândul acestora prin creșterea ratei inserției profesionale.

### **ii) Durabilitatea și responsabilitatea mediului**

Pentru a diminua impactul asupra mediului ne propunem

- utilizarea formatului electronic, (folosirea mediului on-line pentru întocmirea documentelor și semnarea lor electronic) în detrimentul celui letric, unde este posibil.
- încurajarea practicării activităților fizice în rândul copiilor și tinerilor cu efect pozitiv asupra dezvoltării echilibrate a acestora în plan cognitiv, afectiv și emoțional, dar și să fim un model pentru persoanele adulte în practicarea sportului.

### **iii) Educația digitală**

La 1 decembrie 2020, Consiliul ministrilor europeni ai sportului a adoptat cel de-al patrulea Plan de lucru al UE pentru sport (2021-2024). Un domeniu de acțiune esențial este punerea în prim-plan a competențelor și a calificărilor în sport prin schimburi de bune practici și consolidarea cunoștințelor, protecția integrității și a valorilor, precum și dimensiunile socioeconomice și de mediu ale sportului și promovarea egalității de gen. În conformitate cu tranziția verde a UE, și „sportul verde” este o prioritate, deoarece planul propune elaborarea unui cadru comun cu angajamente comune care să tina seama de Pactul climatic european. Se pune un accent mai mare pe inovare și digitalizare în toate domeniile sportului.

### **iv) Participare activă în rețeaua organizațiilor Erasmus**

- accesarea unui proiect de schimb de experiență/ colaborare on-line prin intermediul e Twinning.
- încărcare pe site-ul proiectului a cel puțin unui exemplu de bune practici, pe pagina web a Liceului cu Program Sportiv „Cetate” (popularizare și prin alte surse: mass-media, facebook)
- înscriere cadrelor didactice de EFS la simpozioane sau conferințe naționale sau internaționale prin care să se urmărească diseminarea rezultatelor proiectului.

## **DISEMINARE și VALORIZARE:**

Pentru a integra rezultatele activităților de mobilitate a stagiarelor VET în activitatea obișnuită a institutiei:



# Erasmus+



- diseminam rezultatele obtinute de acestia la nivelul Consiliului Elevilor, la C.R.P., precum si pe site-ul institutie ca exemple de bune practice;
- valorificam experienta dobândită de aceștia la nivel lingvistic si cultural prin implicarea în selecția și motivarea altor participanți la proiect sau pentru alt gen de activități extrascolare;
- asiguram vizibilitatea proiectului punând accent pe cunoștințele, abilitățile si atitudinile dobândite de aceștia în activitățile desfășurate internațional, aceasta conducând la creșterea gradului de încredere al beneficiarilor institutie ca furnizori de EFP.

Pentru a integra rezultatele activităților de mobilitate a staff-ului VET în activitatea obișnuită a institutiei:

- asiguram sprijinirea dezvoltării profesionale a cadrelor didactice, a personalului specializat din VET, prin organizare de mese rotunde, sesiuni de dezbateri, impartasind cunostintelor dobandite la nivel de scoala si comunitate

-competentele lingvistice si interculturale dobandite de profesori fie participanti staff, fie insotitori sau monitori vor fi folosite în susținerea demersurilor de internationalizare prin participarea la conferinte sau in comunicarea cu Impactul proiectului pentru publicul larg se va regasi in primul rand in lumea sportului prin calitatea crescuta a activitatilor sportive organizate in cluburile sau institutiile unde vor activa participantii si nivelului de competenta al viitorilor profesionisti din sport.

Popularizarea proiectului se va face in cadrul comunitatii scolare: consiliul elevilor, consiliile claselor, consiliul reprezentativ al parintilor, CA si CP, pe pagina web a școlii sau cu ajutorul revistei școlii. In cadrul Consiliului Profesorial prezentarile vor contine scopul si obiectivele proiectului, rezultate propuse si cele obtinute.

*Acest proiect este finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această comunicare reflectă numai punctul de vedere al autorului iar Comisia Europeană nu este responsabilă pentru eventuala utilizare a informațiilor pe care le conține.*

Coordonator proiect,

**Prof. Claudia Florica DEMETER**