



“ Erasmus+ Vise Împlinite în și prin Sport! ”

ID: 2019-1-RO01-KA102-062974



Erasmus+



*“Erasmus+ Vise Împlinite în și prin Sport!”
ID: 2019-1-RO01-KA102-062974*

PROIECT finanțat de către Comisia Europeană prin programul Erasmus+, Acțiunea Cheie 1 VET, cu o valoare de 333.508 €

DURATA PROIECTULUI: 21 luni

Perioada 01.10.2019- 30.06.2021

Participanți: 100 stagiaari VET, elevi din învățământul vocațional, profil sportiv, cu specializare în handbal, atletism și fotbal, **9** profesori de educație fizica și sport/antrenori și **6** membri ai personalului administrativ, directori/directori adjuncți și coordonatori de secții sportive

BENEFICIARI

- Liceul cu Program Sportiv „Cetate” Deva (instituție coordonatoare)
- Liceul cu Program Sportiv Arad
- Liceul cu Program Sportiv Târgu Jiu

**reunite într-un consorțiu interregional VET pentru
educație și formare profesională
„Trio4Mobilitate&Sport”**

**“Erasmus+ Vise Împlinite în și prin Sport!”
ID: 2019-1-RO01-KA102-062974**



OBIECTIV

“Erasmus+ Vise Împlinite în și prin Sport!”
ID: 2019-1-RO01-KA102-062974



STAGIARI VET:

Oferirea de oportunități de dobândire de cunoștințe, abilități și competențe elevilor sportivi cu specializare pe fotbal, handbal și atletism, din școlile consorțiului VET

PARTENERI INTERNAȚIONALI

- Federația de Atletism Portugalia
- Federația de Handbal Portugalia
- Clubul de Fotbal OS Belenenses
- Casa da Educacao din Portugalia – *partener de intermediar- cu o vastă experiență în realizarea de proiecte internaționale in LLP sau Erasmus+*



“Erasmus+ Viso Împlinite în și prin Sport!”
ID: 2019-1-RO01-KA102-062974



www.fpatletismo.pt



www.fpandebol.sapo.pt



www.osbelenenses.com



www.casadaeducacao.pt



FLUXURI DE STAGIARI VET

FLUXURI	F 1 21.09.-09.10.2020	F 2 02.11-20.11.2020	F 3 12.10-30.10.2020
ANUL I	18 participanti LPS Cetate Deva (11 de la FOTBAL la Club de Futebol OS Belenenses + 7 ATLETISM la Federația de Atletism PT) + 2 profesori însoțitori	18 participanti LPS Târgu Jiu (11 FOTBAL la Club de Futebol OS Belenenses + 7 ATLETISM la Federația de Atletism PT) + 2 profesori însoțitori	14 participanti LPS Arad (7 HANDBAL la Federația de Handbal PT + 7 ATLETISM la Federația de Atletism PT) + 2 profesori însoțitori

ACTIVITĂȚI DE MOBILITATE

Stagiile de pregătire practică ale elevilor

- au o durată de 3 săptămâni și se desfășoară cu sprijinul organizației de primire din țara gazda, respectiv cu **CASA DA EDUCACAO**, Lisabona. Stagiile au un nivel ridicat de aplicabilitate, vizează activități practice din domeniul de calificare al participanților, conducând la dobândirea de competențe profesionale specifice viitoarelor locuri de muncă ale acestora. Se desfășoară în baza unui *Acord de Învățare* stabilit între instituțiile partenere și sunt recunoscute de către școala de trimitere prin Sistemul European de Credite Transferabile - ECVET

Mobilitățile se finalizează cu dobândirea de către participanți a documentului de mobilitate Europass



REZULTATE FLUX 1: 21.09-09.10.2020

ATLETISM (7 STAGIARI VET)+ FOTBAL

(11 STAGIARI VET)



CUNOȘTINȚE	ABILITĂȚI	COMPETENȚE
<ul style="list-style-type: none"> Aspecte teoretice și practico-metodice specifice probelor atletice/fotbalistice la nivelul începătorilor și avansatilor Documente de planificare utilizate în procesul de pregătire, practica de antrenor; Organizarea competițiilor atletice 	<ul style="list-style-type: none"> Comunicare – relaționare într-o limbă străină: folosirea terminologiei disciplinei – atletism/fotbal; comunicarea și colaborarea cu partenerii; Elaborare și organizare antrenament: identificare și analizare riscuri, utilizare de metode și tehnici specifice investigării, interpretării și evaluării nivelului de pregătire sportivă Explicare și realizare de exerciții specifice antrenamentului de pe nivel de pregătire sportivă avansată/performanță pentru disciplina atletism/fotbal. Alcatuire, dirijare și evaluare a complexelor de exerciții specifice disciplinei – atletism/fotbal 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizarea adecvată în întreceri a procedurilor tehnice însușite Inițierea oportună a acțiunilor tactice individuale în întreceri Creșterea nivelului de manifestare a calităților motrice proprii, conform recomandărilor profesorului/antrenorului. Perfectionarea independentă a tehnicii de execuție a procedurilor specifice grupului de probe în care se antrenează Manifestarea calităților de bun demonstrant al procedurilor tehnice de bază Manifestarea respectului față de antrenori și partenerii de antrenament







IMPACTUL AȘTEPTAT

asupra stagiarii VET

- Îmbunătățirea competențelor și abilităților profesionale specifice activității pe care urmează să o desfășoare ca viitori *Instructori sportivi*, recunoașterea prin Europass, ECVET, dezvoltarea abilităților și experienței de viață care pot fi utilizate pe parcursul educației și carierei participanților, îmbunătățirea competențelor lingvistice și culturale care facilitează deschiderea spre noi oportunități în Europa



la nivelul școlilor cu filiere sportive din consorțiul VET: o calitate mai înaltă a pregătirii și formării elevilor și mai multă mobilitate

PORTUGALIA

